

Leec Yix Fuc Sox

以弗所书

Haemk Lail

1 Baengh meix xangk Wangc Menl, Baox Loc mungx weex lagx paik dos Jih Duc Yeeh Suh jah, xap senk dos lagx bings singh nyaoh Yix Fuc Sox jah, laengx JANGS menv nyenc nyaoh aox Jih Duc Yeeh Suh MEEC biinv sais jah.

²Dogc liangp singc qaenp、taik biingc, dah Bux Wangc Menl daol daengh Xus Yeeh Suh Jih Duc wunx dos xaop.

Nyaoh Aox Jih Duc Deml Lail Guaenl Menl

³Dogc liangp sungp bus wunx dos Bux Wangc Menl Xus Yeeh Suh Jih Duc daol, maoh nyaoh aox Jih Duc baengh Guaenl Menl, saip OIL hangc OIL yangh menv lail wul menl jah dos daol dah; ⁴laengx xongs Wangc Menl nyaoh mix daengv qinp hak xic jah, nyaoh aox Jih Duc LAIH daol ugs map, aol daol nyaoh dav nas maoh wenp bings singh, MEEC LIS duc mangc xap xiut. Maoh yenv yuih liangp daol, ⁵laengx suic meix xangk XENP BENS, saemp jingh aol daol baengh Yeeh Suh Jih Duc LIS benh guanl weex lagx, ⁶aol singc qaenp daengh guanl wap maoh lis bus;

问候

1 奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。

²愿恩惠、平安，从神我们的父，和主耶稣基督归与你们。

基督里的属灵福气

³愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气；⁴就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱我们，⁵就按着自己意旨所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，⁶使他荣耀的恩典得着称赞；这恩典是他在爱子里

singc qaenp naih maoh nyaoh aox Lagx maoh eiv jah saip dos daol. ⁷Daol baengh padt Lagx Eiv naih, lis xogc juv, WEENP soix lis todt douv, xah JANGS XAOL singc qaenp nal nogl maoh. ⁸Singc qaenp naih JANGS Wangc Menl aol sais wox mieeh longc diux, nal nal nogl nogl saip dos daol; ⁹menv naih ledp JANGS XAOL menv Wangc Menl sais xogp jingh lail jah, aol daol wox wap yaeml meix xangk maoh. ¹⁰Wangc Menl XAOL menv maoh paic buh jah, nyaoh nyanl maenl digx xic jah, aol weenh xonh wul menl dees dih ledp nyaoh aox Jih Duc wunx weex laot. ¹¹Daol buh nyaoh aox maoh lis eel jiv yangx, menv naih bens JANGS mungx suic sais xangk XENP BENS weex weenh siih jah, XAOL menv meix xangk maoh jingh lail jah, ¹²aol guanl wap maoh, dah daol menv nyenc nyaoh aox Jih Duc dah unv dos sais jah lis bus. ¹³Xaop XUIP lis qingc banc lix XINGV (laengx JANGS menv banc lix aol xaop lis juv jah), laengx senk Jih Duc yangx; XUIP senk maoh, laengx sibs lis Guaenl Menl liingx saip jah weex env meel. ¹⁴Guaenl Menl naih JANGS weex bagl biingv dos daol lis eel jiv, aol weex gas touk begs singk Wangc Menl lis xogc juv, aol guanl wap maoh lis nyenc daol gaenx bus.

Baox Loc Yogc Yuih

¹⁵Il naih, yaoc XUIP lis qingc xaop senk Xus Yeeh Suh, xogp douc lagx bings singh, ¹⁶laengx GAIV xaop yenc yenc keep singc Wangc Menl. Yaoc yogc yuih Wangc Menl xic jah, bens wah touk xaop, ¹⁷qouc Wangc Menl Xus Yeeh Suh Jih Duc daol, Bux mungl guanl jah, deic Guaenl aol nyenc lis sungp liop daengh longc diux jah saip

所赐给我们的。⁷我们借这爱子的血得蒙救赎，罪过得以赦免，乃是照他丰富的恩典。⁸这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，⁹都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；¹⁰要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。¹¹我们也在他里面得了基业（“得”或作“成”），这原是那位随己意行做万事的，照着他旨意所预定的，¹²叫我们这首先在基督里有盼望的人可以称赞神的荣耀。¹³你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。¹⁴这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民（“民”原文作“产业”）被赎，使他的荣耀得着称赞。

保罗的祷告

¹⁵因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，¹⁶就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们，¹⁷求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使

dos xaop, aol xaop nyaengc wox meel maoh; ¹⁸eengv xiuv guangl dal aox longc xaop, aol xaop wox xaop douh maoh LAIH yangx dos sais deml lail nup yangh mags, eel jiv maoh nyaoh aox lagx bings singh, mungl guanl il nup gungc; ¹⁹eengv wox maoh nyimp daol menv nyenc senk naih xeenk ugs benh siih jah, JANGS il nup kuantg mags. ²⁰Benh siih laox naih Wangc Menl laengx nyaoh wul xenp Jih Duc wedt ugs, aol maoh dah deil xonv soh, aol maoh nyaoh wul menl suiv nyaoh mangv wap XENP BENS, ²¹louk dah daengc menv weex mungx jah、menv deic env jah、LIS benh siih、weex nyenc douc jah, daengh menv LIS guanl lail jah; MEEC guangh laot JANGS menv saemh naih, lieenc saemh lenc buh ledp louk dah. ²²Eengv deic sinp baenl weenh xonh weex mas nyaoh dees dinl maoh, aol maoh nyimp wagx juml weex gaos dos sinp baenl weenh xonh. ²³Wagx juml JANGS xenp xangh maoh, JANGS menv maoh weex digx jah. Maoh JANGS mungx weex digx sinp baenl weenh xonh jah.

Ugs Deil Laos Soh

2 Xaop GAIV soix daengh menv MEEC douh jah deil. ²Xic jav, xaop nyaoh aox jah beenh siih weex nyenc, enl jiuc banc saemh naih, nyimp menv deic env wul banv menl jah, laengx JANGS xic naih juis yax weex ongl nyaoh aox longc menv nyenc daov qamt jah. ³Daol xic unv buh ledp nyaoh aox JAH MAOH, nabx sais taemp xenp nanx, suic xenp nanx daengh aox longc sais xogp jah bail weex, bens JANGS lagx ugs saengl, nyimp jenl laot yangx. ⁴Wangc Menl

你们真知道他，¹⁸并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀，¹⁹并且知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，²⁰就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，²¹远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。²²又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。²³教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

出死入生

2 你们死在过犯罪恶之中。²那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。³我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。

XUIP LIS yagc sac gungc, laengx yongh meix liangp laox eiv daol. ⁵Daol eev deil nyaoh aox soix xic jah, maoh laengx aol daol nyimp Jih Duc gaenx siic soh dah map (xaop lis juv laengx JANGS baengh singc). ⁶Maoh yuh aol daol nyimp Jih Duc Yeeh Suh gaenx siic xonv soh, gaenx siic suiv nyaoh wul menl; ⁷maoh yuv deic singc qaenp nal nogl maoh, laengx JANGS maoh nyaoh aox Jih Duc Yeeh Suh pieek dos daol menv singc qaenp jah, xeenk ugs dos nyenc saemh lenc nuv. ⁸Xaop lis juv JANGS baengh singc qaenp, buh yenv yuih senk sais. Menv naih MEEC JANGS ugs dah XENP BENS, xah JANGS menv Wangc Menl saip; ⁹buh MEEC JANGS ugs dah menv yangh neip nyenc weex, mienx lis nyenc ags bus wah sungp mags. ¹⁰Daol bens JANGS menv ongl maoh weex jah, nyaoh aox Jih Duc Yeeh Suh jah daengv wenp; maoh yuv aol daol weex siih lail, laengx JANGS menv Wangc Menl daengv beenh aol daol weex jah.

Nyaoh Aox Jih Duc Wunx Weex Laot

¹¹Il naih xaop yuv douh nyenh: Xic unv xaop XAOL xenp nanx JANGS nyenc mangv nugs, JANGS sint weex menv MEEC weex liix ads jah; guanl naih bens JANGS menv sint weex nyenc weex liix ads jah jiml ugs map. Liix ads naih JANGS baengh miac nyenc nyaoh wul xenp nanx weex jah. ¹²Xic jav, xaop nyimp Jih Duc MEEC LIS gaic yidx, nyaoh mangv nugs begs singk Yix Seec Liiee, nyaoh wul OIL yot menv liingx saip jah JANGS nyenc nugs, eengv soh nyaoh dees mas menl, MEEC LIS dos sais, MEEC LIS Wangc Menl. ¹³Xaop xic unv JANGS menv nyenc egs Wangc

⁴然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，⁵当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。⁶他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，⁷要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。⁸你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；⁹也不是出于行为，免得有人自夸。¹⁰我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

在基督里为一

¹¹所以你们应当记念：你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的；这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。¹²那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。¹³你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经

Menl gail jah, xic naih siip nyaoh aox Jih Duc Yeeh Suh, baengh padt maoh, lis nyimp Wangc Menl DAENGL jaenx yangx. ¹⁴Yenv yuih maoh aol daol DAENGL yuih, deic yac douc abs wenp laot douc, deic xingc egs dav lidx douv; ¹⁵laengx JANGS xuc bail menv jiuc konx xap nyaoh wul banc konx jah, yuv deic yac daengs nyenc baengh XENP BENS saoh wenp il mungx nyenc meik, il naih laengx aol yac daengs nyenc DAENGL yuih yangx. ¹⁶XUIP nyaoh wul meix siik eev weex GAEMV siih DAENGL saengl yangx, laengx yaml meix siik eev naih aol yac mangv wunx wenp il xenp, nyimp Wangc Menl DAENGL lail yangx; ¹⁷eengv map xonc sungp lail taik biingc dos xaop menv nyenc dih wangp gail, buh xonc dos menv nyenc jemc jaenx. ¹⁸Yenv yuih daol yac mangv baengh maoh douh il mungx Guaenl Menl neip sais, jav xih lis laos touk dav nas Bux. ¹⁹Il naih, xaop MEEC eengv weex nyenc nugs daengh nyenc egt, JANGS nyimp lagx bings singh gaenx nyaoh il guagl, JANGS nyenc aox yanc Wangc Menl yangx; ²⁰eengv douh saoh jiml nyaoh wul sagx lagx paik daengh nyenc wox unv lenc jah, us Jih Duc Yeeh Suh ags weex jinl baol yanc. ²¹Daengc jagc yanc baengh maoh gaic yidx douh xebp, dangv dangv biinv wenp dangc jeenh bings singh Xus. ²²Xaop buh baengh maoh gaenx siic douh saoh jiml, wenp doiv Wangc Menl baengh Guaenl Menl nyaoh jah.

Baox Loc Xonc Banc Lix Dos Nyenc Mangv Nugs

3 Yenv yuih il naih, yaoc Baox Loc nyimp xaop nyenc mangv nugs weex nyenc Jih

得亲近了。¹⁴ 因他使我們和和睦 (原文作“因他是我們的和睦”), 將兩下合而為一, 以自己的身體拆毀了中間隔斷的牆,¹⁵ 而且廢掉那記在律法上的規條, 為要將兩下借着自己造成一個新人, 如此便成就了和睦。¹⁶ 既在十字架上滅了冤仇, 便借這十字架使兩下歸為一體, 與神和好了,¹⁷ 並且來傳和平的福音給你們遠處的人, 也給那近處的人。¹⁸ 因為我們兩下借着他被一個聖靈所感, 得以進到父面前。¹⁹ 這樣, 你們不再作外人和客旅, 是與聖徒同國, 是神家裡的人了,²⁰ 並且被建造在使徒和先知的根基上, 有基督耶穌自己為房角石;²¹ 各 (或作“全”) 房靠他聯絡得合式, 漸漸成為主的聖殿。²² 你們也靠他同被建造, 成為神借着聖靈居住的所在。

保羅向外邦人傳道

3 因此, 我保羅為你們外邦人作了基督耶穌

Duc Yeeh Suh douh daems jah, qik xaop yogc yuih. ²Xangk xaop jingh lis qingc Wangc Menl saip singc dos yaoc dah, deic benh ongl yagc xaop jah nyaengx dos yaoc, ³yongh sungp liop aol yaoc wox wap yaeml sungp lail, xah xongs menv xic unv yaoc xap dah jah. ⁴Xaop dogc yangx, laengx wox yaoc mieeh tingp tut wap yaeml Jih Duc. ⁵Wap yaeml naih nyaoh menv saemh unv jah MEEC lis aol nyenc wox, xongs xic naih baengh Guaenl Menl naemh sais lagx paik bings singh daengh nyenc wox unv lenc laot yangh. ⁶Wap yaeml naih laengx JANGS nyenc mangv nugs nyaoh aox Jih Duc Yeeh Suh jah, yamI sungp lail gaenx siic weex nyenc sibs eel, gaenx wenp il xenp, gaenx lis liingx saip. ⁷Yaoc weex sangh beenh siih dos sungp lail naih, JANGS XAOL singc Wangc Menl saip jah, singc saip naih JANGS XAOL benh siih laox maoh xeenk ugs jah saip dos yaoc. ⁸Yaoc bens bliix aox douc lagx bings singh mungx zeil niv jah naengl niv, maoh naengl saip singc qaenp naih dos yaoc, aol yaoc deic benh nal Jih Duc menv donv MEEC ugs jah, xonc dos nyenc mangv nugs; ⁹yuh aol wagx jenl ledp mieeh wox, menv wap yaeml dah weenh saemh map jaemc nyaoh aox Wangc Menl daengv weenh xonh jah, JANGS weex nup paic buh. ¹⁰Wangc Menl xic naih yuv baengh wagx jumI aol menv nyaoh wul menl weex mungx jah、deic env jah wox maoh longc diux dah begs hangc. ¹¹Menv naih JANGS XAOL menv meix xangk Wangc Menl dah weenh saemh dah unv, nyaoh aox Xus Yeeh Suh Jih Duc daol jingh lail jah. ¹²Daol yenv yuih senk Yeeh Suh, laengx nyaoh aox maoh songk bov MEEC yaot, bens senk sais

被囚的。² 谅必你们曾听见神赐恩给我，将关切你们的职分托付我，³ 用启示使我知道福音的奥秘，正如我以前略略写过的。⁴ 你们念了，就能晓得我深知基督的奥秘。⁵ 这奥秘在以前的世代没有叫人知道，像如今借着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。⁶ 这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。⁷ 我作了这福音的执事，是照神的恩赐，这恩赐是照他运行的大能赐给我的。⁸ 我本来比众圣徒中最小的还小，然而他还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富，传给外邦人；⁹ 又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘，是如何安排的，¹⁰ 为要借着教会使天上执政的、掌权的，现在得知神百般的智慧。¹¹ 这是照神从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意。¹² 我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃信不疑地来到神面前。¹³ 所以，我求你们，不要因我为你们所受的患难丧胆，这原是你们的荣耀。

MEEC neip map touk dav unv Wangc Menl. ¹³li naih, yaoc qouc xaop, bix yuv yenv yuih yaoc GAIV xaop douh menv egs nanh jah sigt sais, menv naih bens JANGS mungl guanl xaop.

Wox Meix Liangp Jih Duc

¹⁴li naih, yaoc jogc nyaoh dav nas Bux, ¹⁵ags yanc wul menl dees dih, ledp jangs dah maoh lis guanl. ¹⁶Qouc maoh deic guanl wap nal nogl maoh, baengh Guaenl maoh, aol soh legc aox longc xaop guas jax map; ¹⁷aol Jih Duc yenv yuih senk sais xaop, nyaoh aox longc xaop nyaoh, aol sais liangp xaop lis dens lis sangp, ¹⁸lis nyimp douc lagx bings singh gaenx siic mieeh wox meix liangp Jih Duc, JANGS il nup pangp mags kuantg yaeml, ¹⁹eengv wox meix liangp naih JANGS louk dah menv longc nyenc wox dah jah, laengx aol daengc menv Wangc Menl weex digs miebs jah, digs miebs daengc xenp xaop.

²⁰Wangc Menl nyaoh aox longc daol wedt behn siih laox maoh map, hangc hangc saoh wenp digs digs miebs miebs, louk dah menv daol qouc jah bail, menv daol xangk jah. ²¹Dogc liangp maoh nyaoh aox wagx juml, eengv nyaoh aox Jih Duc Yeeh Suh mungl guanl, aol weex touk sinp nyinc weenh saemh, jaengl jaengl yais yais. Ah Menx.

Nyaoh Aox Xenp Abs Weex Laot

4 Yaoc GAIV Xus douh daems jah qeenk xaop: XUIP douh Wangc Menl LAIH, beenh siih weex nyenc laengx yuv nyimp menv singc douh LAIH jah DAENGL douh. ²MEEC heenk siih mangc yuv buih taemk、sais mas、weex yaens,

知道基督的爱

¹⁴ 因此，我在父面前屈膝，¹⁵ 天上地上的各（或作“全”）家，都是从他得名。¹⁶ 求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来；¹⁷ 使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，¹⁸ 能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，¹⁹ 并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。

²⁰ 神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。²¹ 但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们。

身体里的合一

4 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。² 凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，³ 用

aol sais liangp DAENGL nyangh, ³aol taik biingc DAENGL qamt, songk legc deic jaens Guaenl Menl saip menv sais abs wenp laot jah. ⁴Xenp xangh gobs LIS il jagc, Guaenl Menl gobs LIS il mungx, xah xongs xaop douh LAIH, gaenx LIS il hangc meix xangk. ⁵Il mungx Xus, il jiuc senk sais, il jagc liix xugs xenp, ⁶il mungx Wangc Menl, laengx JANGS Bux wagx jenl, pangp nyaoh wul wagx jenl, xonp dah dav wagx jenl, buh nyaoh aox wagx jenl. ⁷Daol ags mungx nyenc XAOL menv Jih Duc dagx dos ags mungx nyenc jah, liingx sibs singc qaenp. ⁸Il naih wul Leec Menl wah:

“Maoh qak menl pangp xic jah,
daengs menv siih sugx nyenc jah,
deic OIL hangc OIL yangh singc saip dos
nyenc.”

⁹Xuip wah “qak wul menl”, weex nup MEEC JANGS luih map dees dih dah unv? ¹⁰Mungx luih map jah, laengx JANGS mungx qak menl yuv digs sinp baenl weenh xonh jah. ¹¹Menv maoh saip jah, LIS lagx paik, LIS nyenc wox unv lenc, LIS menv xonc sungp lail jah, LIS sangh wagx juml daengh sangh eeus. ¹²Menv naih yuv weex xonc xuh lagx bings singh, aol ags mungx ags weex lail ongl XENP BENS, yuv jimil xenp xangh Jih Duc, ¹³aol weex gas touk wagx jenl nyaoh wul banc lix XINGV gaenx wunx wenp laot jah, wox meel Lagx Wangc Menl, pangp mags wenp nyenc, xah nyaengc xongs xenp seic lail Jih Duc. ¹⁴Daol bix eengv weex lagx nyaoh, douh jiv jods nyenc daengh weex webt DINGV, douh nyenc mangc nugs ngaoc, pup bail pup map, laengx suic OIL

和平彼此联络，竭力保守
圣灵所赐合而为一的心。
⁴身体只有一个，圣灵只有
一个，正如你们蒙召，同有
一个指望。⁵一主，一信，
一洗，⁶一神，就是众人的
父，超乎众人之上，贯乎众
人之中，也住在众人之内。
⁷我们各人蒙恩，都是照基
督所量给各人的恩赐。⁸所
以经上说：

“他升上高天的时候，
掳掠了仇敌，
将各样的恩赐赏给
人。”

⁹既说升上，岂不是先降在
地下吗？¹⁰那降下的，就是
远升诸天之上要充满万有
的。¹¹他所赐的，有使徒，
有先知，有传福音的，有牧
师和教师；¹²为要成全圣
徒，各尽其职，建立基督的
身体，¹³直等到我们众人在
真道上同归于一，认识神
的儿子，得以长大成人，满
有基督长成的身量；¹⁴使我
们不再作小孩子，中了人的
诡计和欺骗的魔术，被
一切异教之风摇动，飘来
飘去，就随从各样的异端；
¹⁵惟用爱心说诚实话，凡事

hangc jaol yeep jah; ¹⁵xah laot yongh sais liangp nyenc jah wah sungp saengc, MEEC heenk siih mangc ledp wedt lail qak pangp, aol weex touk nyimp Jih Duc weex gaos DAENGL abs. ¹⁶Daengc xenp ledp baengh maoh deic jongv dinl jongv inp DAENGL sapt douh xebp, ags beev ags XAOL benh ongl XENP BENS, DAENGL gaic DAENGL juv, laengx aol xenp xangh dangv dangv yaengt mags, nyaoh aox meix liangp jiml XENP BENS.

Nyenc Aov Daengh Nyenc Meik

¹⁷Il naih yaoc wah, eengv JANGS nyaoh aox Xus angc XINGV, xaop beenh siih, bix yuv eengv xongs nyenc mangv nugs aox sais ongp muc bail weex. ¹⁸JAH MAOH aox longc dengv duml, nyimp mingh Wangc Menl saip jah egs duv yangx, ledp yenv yuih sais XENP BENS eis lup, aox longc guas guadl; ¹⁹liangc semp XUIP baenv lieeux, laengx nabx sais xeengp, taemp weex menv OIL hangc OIL yangh wav nyav jah. ²⁰Xaop xoc lieeux Jih Duc siip MEEC JANGS il naih. ²¹Nuv baov xaop qingc banc lix maoh dah, lis maoh eeus dah, xoc menv liix XINGV maoh, ²²laengx yuv todt bail yangh aov beenh siih jah, todt bail nyenc aov xaop (nyenc aov naih JANGS yenv yuih sais taemp week dal dangv dangv biinv pak), ²³eengv yuv deic meix xangk xaop taot wanh wenp meik, ²⁴eengv yuv daens nyenc meik. Nyenc meik naih JANGS XAOL yangh Wangc Menl saoh jah, aol xaop douh liix XINGV, wenp bings singh.

Jiuc Liix Nyanl Maenl Meik

²⁵Il naih xaop yuv baenv wangk sungp

长进，连于元首基督；¹⁶全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

旧人和新人

¹⁷所以我说，且在主里确实地说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事；¹⁸他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬，¹⁹良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。²⁰你们学了基督，却不是这样。²¹如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，²²就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的，²³又要将你们的心志改换一新，²⁴并且穿上新人；这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。

新生活的守则

²⁵所以你们要弃绝谎

DINGV, ags mungx nyenc nyimp donc xaih wah sungp saengc, yenv yuih daol JANGS beev xenp DAENGL abs. ²⁶Qak soh yuh bix WEENP soix, bix yuv aeml ouv qik touk dav menl dogl jenc; ²⁷buh bix douv kaenk dos juis top. ²⁸Xic unv weex liagc jah, bix yuv eengv weex liagc; bens yuv weex ongl, ags aol miac weex siih XINGV, laengx LIS benh GAL pieek dos menv nyenc xiut jah. ²⁹Sungp dungl wav nyav, il bags bix wah ugs ebl, laot yuv suic siih wah sungp lail xoik sais nyenc, aol menv nyenc lis qingc jah lis benh lail. ³⁰Bix yuv aol Guaenl Menl Wangc Menl souc longc, xaop bens JANGS lis env meel maoh, dogc gas maenl lis xogc juv jah map touk. ³¹Daengc menv longc aemc、saengl yax、ouv qik、lonh banl、daenl sungp haik daengh weex laot menv wedt yax jah, ledp yuv dah aox xaop xuc douv; ³²eengv yuv deic sais lail DAENGL daiv, LIS sais yagc sac, sais kuantg DAENGL nyangh, xah xongs Wangc Menl nyaoh aox Jih Duc sais kuantg nyangh xaop laot yangh.

5 Il naih xaop yuv XAOL yangh Wangc Menl, xongs duc lagx lis maoh liangp laot yangh. ²Buh yuv baengh sais liangp beenh siih, xah xongs Jih Duc liangp daol, GAIV daol deic mingh XENP BENS baenv douv, weex jenl duh daengh yangh xonh douv sac dangl ngueengk saip dos Wangc Menl. ³Naengl menv weex lanh, daengh OIL hangc OIL yangh wav nyav, MEEC XIH sais taemp, nyaoh aox xaop lieenc bix wah touk, jav xih douh jiuc banc lagx bings singh. ⁴Sungp wav、lix ees daengh sungp lanh, ledp MEEC douh xebp, bens yuv wah sungp xeepp singc. ⁵Yenv

言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。²⁶生气却不要犯罪，不可含怒到日落；²⁷也不可给魔鬼留地步。²⁸从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余，分给那缺少的人。²⁹污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。³⁰不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。³¹一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；³²并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

5 所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。²也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。³至于淫乱，并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。⁴淫词、妄语和戏笑的话都不相宜，总要说感谢的话。⁵因为你们确实地知道，无

yuih xaop nyaengc wox, MEEC heenk JANGS menv weex lanh jah, JANGS menv wav nyav jah, JANGS menv sais taemp jah, nyaoh aox Jih Duc daengh guagl Wangc Menl ledp MEEC LIS beh; menv taemp sais jah laengx nyimp menv baiv yings yangh laot yangh.

Duc Lagx Guangl Lail

⁶Bix yuv douh sungp ongk loux, Wangc Menl ouv qik jingh yuv GAIV menv siih naih dogl touk wul xenp menv nyenc daov qamt jah. ⁷Il naih xaop bix yuv nyimp JAH MAOH jids douc. ⁸Xic unv xaop JANGS nyaoh aox dengv, xic naih nyaoh aox Xus JANGS guangl, beenh siih weex nyenc laengx yuv xongs duc lagx guangl. ⁹Guangl jids menv duil deml jah laengx JANGS sais lail、doh liix、liix XINGV. ¹⁰Bens yuv xac siih mangc JANGS menv Xus xogp. ¹¹Menv siih ongk aox dengv jah, bix yuv nyimp nyenc gaenx weex, daov yuv piidt menv nyenc weex siih naih jah; ¹²yenv yuih menv JAH MAOH nyaoh aox dengv weex jah, wah touk map buh JANGS douv nas. ¹³MEEC heenk siih mangc douh piidt, laengx douh guangl xeenk ugs map; ¹⁴yenv yuih daengc menv xeenk lis ugs map jah, laengx JANGS guangl. Il naih Xus wah:

“Mungx nyenc nagp yaeml naih,
yuv douh liop dah map,
dah aox deil xonv soh,
Jih Duc laengx yuv aol guangl xiuv nyac
yangx.”

¹⁵Xaop yuv xingl ngic beenh siih, bix yuv xongs nyenc liaengv, yuv xongs nyenc diux. ¹⁶Yuv lail

论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无份的；有贪心的，就与拜偶像的一样。

光明的子女

⁶不要被人虚浮的话欺哄，因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。⁷所以你们不要与他们同伙。⁸从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。⁹光明所结的果子就是一切善良、公义、诚实。¹⁰总要察验何为主所喜悦的事。¹¹那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；¹²因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。¹³凡事受了责备，就被光显明出来，¹⁴因为一切能显明的，就是光。所以主说：

“你这睡着的人，
当醒过来，
从死里复活，
基督就要光照你了。”

¹⁵你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。¹⁶要

lail yongh nyanl maenl, yenv yuih saemh naih pak yax. ¹⁷Bix yuv weex nyenc aemp dal, yuv wox meix xangk Xus JANGS weex nup. ¹⁸Bix yuv deil kuaot, kuaot aol nyenc kuabt liabx; bens yuv lis Guaenl Menl digs xenp. ¹⁹Yuv aol al bus、lix bus、al guaenl, DAENGL beis al, ebl dos longc suic map bus Xus. ²⁰MEEC heenk siih mangc yuv baengh guanl Xus Yeeh Suh Jih Duc daol, bens yuv keep singc Bux Wangc Menl.

Maix Daengh Saox

²¹Eengv yuv LIS sais juiv yaot Jih Duc, siic DAENGL qingc sungp. ²²Xaop menc weex maix jah, yuv qingc sungp SAOX XENP BENS, xah xongs qingc sungp Xus; ²³yenv yuih saox JANGS gaos maix, xah xongs Jih Duc JANGS gaos wagx juml; maoh yuh JANGS Xus Juv daengc wagx juml. ²⁴Wagx juml il nup qingc sungp Jih Duc, maix buh yuv il jav MEEC heenk siih mangc qingc sungp saox. ²⁵Xaop menc weex saox jah, yuv liangp maix xaop; xah xongs Jih Duc liangp wagx juml, nyimp wagx juml baenv mingh XENP BENS, ²⁶yuv aol naemx baengh banc lix Wangc Menl deic wagx juml xugs singh, wenp bings singh; ²⁷yuv saip dos XENP BENS, weex jagc wagx juml mungl guanl jah, jeengx MEEC eeul wav、MEEC LIS nyuds babl MEEC XIH menc ids naih, bens JANGS bings singh MEEC LIS duc mangc xap xiut. ²⁸Saox buh yuv XAOL yangh liangp maix, xah xongs liangp xenp xangh bens; liangp maix laengx JANGS liangp XENP BENS yangx. ²⁹MEEC XONGP LIS nyenc saengl xenp xangh bens, bens yuv ags wox bonc sangx, xah xongs Jih Duc bonc buih wagx juml laot yangh, ³⁰yenv yuih daol JANGS

爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。¹⁷不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。¹⁸不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。¹⁹当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和地赞美主。²⁰凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。

妻子和丈夫

²¹又当存敬畏基督的心，彼此顺服。²²你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；²³因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。²⁴教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。²⁵你们作丈夫的，要爱你们的妻子；正如基督爱教会，为教会舍己，²⁶要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，²⁷可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。²⁸丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。²⁹从来没有人憎恶自己的身子，总要保养顾惜，正像基督待教会一样，³⁰因我们是他身上的肢体（有古卷在此有“就是他的骨、他的

beev xenp wul xenp maoh. ³¹Yenv yuih il naih, nyenc yuv lic bux neix, nyimp maix DAENGL abs, yac mungx nyenc wenp laot nyenc. ³²Menv naih JANGS wap yaeml mags, yaoc JANGS XIV Jih Duc daengh wagx juml wah. ³³Xaop ags mungx nyenc ledp yuv liangp maix XENP BENS, xongs liangp XENP BENS laot yangh; maix buh yuv qaenp juiv saox maoh.

Duc Lagx Daengh Bux Neix

6 Xaop menv weex duc lagx jah, yuv nyaoh aox Xus qingk sungp bux neix, menv naih bens JANGS douh banc. ²⁻³Yuv juiv yuih bux neix, aol nyac deml lail, us mingh yais nyaoh menl guangl. Geel naih JANGS jiuc banc jih edl deic liingx saip.

⁴Xaop menv weex bux neix jah, bix yuv aol duc lagx ouv qik, laot yuv XAOL menv sungp Xus eeus daengh sungp qeenk jah, bonc JAH MAOH.

Lagx Eit Daengh Xus Yanc

⁵Xaop menv weex lagx eit jah, yuv wox yaot danc xut, aol sais saengc qingk sungp xus yanc xaop, xah xongs qingk sungp Jih Duc laot yangh. ⁶Bix yuv guangh nyaoh dav nas nyenc bonc buih, xongs JANGS uv weex dos nyenc xogp, yuv xongs lagx eit Jih Duc, dah aox longc nyimp meix xangk Wangc Menl, ⁷mas sais bonc buih, xah xongs bonc buih Xus, MEEC xongs bonc buih nyenc. ⁸Yenv yuih wox xaop ags mungx nyenc weex menv siih sais lail jah, MEEC heenk JANGS lagx eit, JANGS nyenc ags weex xus, ledp jingh XAOL menv weex jah lis Xus saip pieek. ⁹Xaop menv weex xus yanc jah, daiv lagx eit, buh JANGS

肉”。³¹ 为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。³² 这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。³³ 然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。

儿女与父母

6 你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。²⁻³ 要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。

⁴ 你们作父母的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。

仆人和主人

⁵ 你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。⁶ 不要只在眼前侍奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意，⁷ 甘心侍奉，好像服侍主，不像服侍人。⁸ 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的、是自主的，都必按所行的，得主的赏赐。⁹ 你们作主人的待仆人也如一理，不要威吓

laot yangh, bix yuv hadt houk JAH MAOH; yenv yuih wox JAH MAOH daengh xaop gaenx siic LIS il mungx Xus nyaoh wul menl, maoh bens MEEC piinp daiv nyenc.

Nyimp Soix Daengl Dos

¹⁰Yaoc naengl LIS sungp peep, xaop yuv baengh Xus, baengh behn siih laox maoh, weex nyenc guas jax. ¹¹Yuv daens menv daengc ugs bingl yongx Wangc Menl saip jah, laengx daengs lis jiv jods juis top. ¹²Yenv yuih daol MEEC JANGS nyimp menv baengh padt baengh xenp nanx jah DAENGL dos, bens JANGS nyimp menv weex mungx jah、menv deic env jah、menv lis behn siih nyaoh qinp hak dengv duml naih jah, nyimp juis yax banv menl jah DAENGL dos. ¹³Il naih, yuv deic menv daengc ugs bingl yongx Wangc Menl saip jah, lail nyaoh nyanl maenl douh egs nanh jah jis mungx nyimp daol DAENGL dos jah, eengv weex wenp OIL hangc, eengv naengl SENH lis jaens. ¹⁴Il naih yuv SENH lis jaens, aol liix XINGV weex seel sugx xenp, aol douh liix weex yongp kuedp daengs dagl, ¹⁵yuv aol menv sais haengt xonc sungp lail taik biingc jah deic map weex haic qamt kuenp jah daens nyaoh wul dinl; ¹⁶eengv LIS, yuh deic senk sais weex paic jaol, weex lis GAEMV daengc menv gamc nat buil mungx yax jah; ¹⁷eengv daens aems douc kuedp singc juv, deic miax yais Guaenl Menl, laengx JANGS sungp Wangc Menl; ¹⁸baengh Guaenl Menl, xic xic gungc wangp yogc yuih qouc Wangc Menl, eengv yuv nyaoh naih liop sais bix sav, juv douc lagx bings singh qouc Wangc Menl, ¹⁹buh juv yaoc qouc, aol yaoc lis

他们；因为知道他们和你们同有一位主在天上，他并不偏待人。

与罪恶争战

¹⁰我还有未了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。¹¹要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。¹²因为我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。¹³所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。¹⁴所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，¹⁵又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上，¹⁶此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；¹⁷并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道；¹⁸靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，¹⁹也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，²⁰（我为这福音的奥秘作了带锁

ebl naengl, ams songk bov, eip ebl wah tingp tut wap yaeml sungp lail. ²⁰Yaoc GAIV wap yaeml sungp lail naih weex mungx paik dinl miac douh sot. Dogc liangp Wangc Menl eengv aol yaoc XAOL behn yaoc douh weex jah songk bov wah sungp.

Lenx Peep Hamk Lail

²¹Xic naih LIS jaix nongx yaov eiv jah、dens sais bonc Xus jah, guanl Tiih Jih Gux, maoh yuv deic siih yaoc daengh nyanl maenl yaoc nup yangh dah, weex laot lebc xaop, aol xaop wox. ²²Yaoc uv paik maoh touk aox xaop bail, lail aol xaop wox nyanl maenl jiul, eengv xais maoh xoik sais xaop.

²³Dogc liangp taik biingc、meix liangp、senk sais, dah Bux Wangc Menl daengh Xus Yeeh Suh Jih Duc, wunx dos douc jaix nongx. ²⁴Eengv liangp daengc meny nyenc dens sais liangp Xus Yeeh Suh Jih Duc daol jah, ledp lis singc qaenp.

链的使者), 并使我照着当尽的本分放胆讲论。

最后的问安

²¹今有所亲爱、忠心侍奉主的兄弟推基古, 他要把我的事情并我的景况如何, 全告诉你们, 叫你们知道。²²我特意打发他到你们那里去, 好叫你们知道我们的光景, 又叫他安慰你们的心。

²³愿平安、仁爱、信心, 从父神和主耶稣基督归与弟兄们。²⁴并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠。