

# 以弗所书

## 以弗所书

### 问候

**1** 保罗使徒写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。

<sup>2</sup> 愿恩惠、平安，从神我们的父，和主耶稣基督归与你们。

### 基督里的属灵福气

<sup>3</sup> 愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气；<sup>4</sup> 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱我们，<sup>5</sup> 就按着自己意旨所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，<sup>6</sup> 使他荣耀的恩典得着称赞；这恩典是他在爱子里所赐

### 问候

**1** 奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。

<sup>2</sup> 愿恩惠、平安，从神我们的父，和主耶稣基督归与你们。

### 基督里的属灵福气

<sup>3</sup> 愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气；<sup>4</sup> 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱我们，<sup>5</sup> 就按着自己意旨所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，<sup>6</sup> 使他荣耀的恩典得着称赞；这恩典是他在爱子里所赐

给我们的。7 我们借这爱子的血得蒙救赎，罪过得以赦免，乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，9 都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；10 要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业（“得”或作“成”），这原是那位随己意行做万事的，照着他旨意所预定的，12 叫我们这首先在基督里有盼望的人可以称赞神的荣耀。13 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民（“民”原文作“产业”）被赎，使他的荣耀得着称赞。

◎ 田 4 4 点

15 因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，16 就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们，17 求我们主耶

给我们的。7 我们借这爱子的血得蒙救赎，罪过得以赦免，乃是照他丰富的恩典。8 这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，9 都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；10 要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。11 我们也在他里面得了基业（“得”或作“成”），这原是那位随己意行做万事的，照着他旨意所预定的，12 叫我们这首先在基督里有盼望的人可以称赞神的荣耀。13 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民（“民”原文作“产业”）被赎，使他的荣耀得着称赞。

保罗的祷告

15 因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，16 就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们，17 求我们主耶

是，因祂的恩典，使你们得以成圣，藉着祂的宝血，洗净你们一切的不义，使你们归零，使你们成为圣洁，无可指责。你们从前是死在过犯罪恶之中，随从这世界的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。你们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之

### 你们死在过犯罪恶之中

**2** 你们死在过犯罪恶之中，随从这世界的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。你们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之

基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他；<sup>18</sup>并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；<sup>19</sup>并且知道祂向我们这信的人所显的能力，是何等浩大，<sup>20</sup>就是照祂在基督身上所运行的大能大力，使祂从死里复活，叫祂在天上坐在自己的右边，<sup>21</sup>远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。<sup>22</sup>又将万有服在祂的脚下，使祂为教会作万有之首。<sup>23</sup>教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的。

### 出死入生

**2** 你们死在过犯罪恶之中。<sup>2</sup>那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。<sup>3</sup>我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之





基督生出来，<sup>3</sup>用启示使我知道福音的奥秘，正如我  
 以前略略写过的。<sup>4</sup>你们念了，就能晓得我深知基督的奥  
 秘。<sup>5</sup>这奥秘在以前的世代没有叫人知道，像如今借着圣灵启  
 示他的圣使徒和先知一样。<sup>6</sup>这奥秘就是：外邦人在基督耶稣  
 里，借着福音，得以同为后  
 嗣，同为一体，同蒙应许。  
<sup>7</sup>我作了这福音的执事，是照神的恩赐，这恩赐是照他运行的大能  
 赐给我的。<sup>8</sup>我本来比众圣徒中最小的还小，然而他还赐我  
 这恩典，叫我把基督那测不透的丰富，传给外邦人；<sup>9</sup>又使  
 众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘，是  
 如何安排的，<sup>10</sup>为要借着教会使天上执政的、掌权的，现在得  
 知神百般的智慧。<sup>11</sup>这是照神从万世以前，在我们主基督耶稣  
 里所定的旨意。<sup>12</sup>我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃  
 信不疑地来到神面前。<sup>13</sup>所以，我求你们，不要因我为你们所  
 受的患难丧胆，这原是你们的荣耀。

基督生出来，<sup>3</sup>用启  
 示使我知道福音的奥秘，正如  
 我以前略略写过的。<sup>4</sup>你们念  
 了，就能晓得我深知基督的奥  
 秘。<sup>5</sup>这奥秘在以前的世代没有  
 叫人知道，像如今借着圣灵启  
 示他的圣使徒和先知一样。<sup>6</sup>这  
 奥秘就是：外邦人在基督耶稣  
 里，借着福音，得以同为后  
 嗣，同为一体，同蒙应许。  
<sup>7</sup>我作了这福音的执事，是照神  
 的恩赐，这恩赐是照他运行的大能  
 赐给我的。<sup>8</sup>我本来比众圣  
 徒中最小的还小，然而他还赐  
 我这恩典，叫我把基督那测不  
 透的丰富，传给外邦人；<sup>9</sup>又使  
 众人都明白，这历代以来隐藏  
 在创造万物之神里的奥秘，是  
 如何安排的，<sup>10</sup>为要借着教会使  
 天上执政的、掌权的，现在得  
 知神百般的智慧。<sup>11</sup>这是照神从  
 万世以前，在我们主基督耶稣  
 里所定的旨意。<sup>12</sup>我们因信耶  
 稣，就在他里面放胆无惧，笃  
 信不疑地来到神面前。<sup>13</sup>所以，  
 我求你们，不要因我为你们所  
 受的患难丧胆，这原是你们的  
 荣耀。



4<sup>4</sup> 同有一个指望，<sup>5</sup>一主，一信，一洗，<sup>6</sup>一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。<sup>7</sup>我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。<sup>8</sup>所以经上说：

“他升上高天的时候，  
 掳掠了仇敌，  
 将各样的恩赐赏给人。”

9 既说升上，岂不是先降在地下吗？<sup>10</sup>那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。<sup>11</sup>他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师；<sup>12</sup>为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，<sup>13</sup>直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量；<sup>14</sup>使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；<sup>15</sup>惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督；<sup>16</sup>全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

9 既说升上，岂不是先降在地下吗？<sup>10</sup>那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。<sup>11</sup>他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师；<sup>12</sup>为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，<sup>13</sup>直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量；<sup>14</sup>使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；<sup>15</sup>惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督；<sup>16</sup>全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

“他升上高天的时候，  
 掳掠了仇敌，  
 将各样的恩赐赏给人。”





孩子。

光明的子女

6 不要被人虚浮的话欺哄，因为这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。7 所以你们不要与他们同伙。8 从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。9 光明所结的果子就是一切善良、公义、诚实。10 总要察验何为上所喜悦的事。11 那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；12 因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。13 凡事受了责备，就被光显明出来；14 因为一切能显明的，就是光。所以主说：

“你这睡着的人，  
 当醒过来，  
 从死里复活，  
 基督就要光照你了。”

15 你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。16 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。17 不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。18 不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。19 当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和地赞美主。20 凡事要奉

光明的子女

6 不要被人虚浮的话欺哄，因为这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。7 所以你们不要与他们同伙。8 从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。9 光明所结的果子就是一切善良、公义、诚实。10 总要察验何为上所喜悦的事。11 那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；12 因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。13 凡事受了责备，就被光显明出来；14 因为一切能显明的，就是光。所以主说：

“你这睡着的人，  
 当醒过来，  
 从死里复活，  
 基督就要光照你了。”

15 你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。16 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。17 不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。18 不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。19 当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和地赞美主。20 凡事要奉

因、蒙父神的名，常常感谢父神。<sup>20</sup>你们作妻子的，要像教会一样，用爱心服侍基督，正如教会用爱心服侍祂，使祂圣洁，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。

你们作妻子的

<sup>21</sup>你们作妻子的，要像教会一样，用爱心服侍基督，正如教会用爱心服侍祂，使祂圣洁，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。<sup>22</sup>你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；<sup>23</sup>因为丈夫是教会的头，如同基督是教会的头；祂又是教会全体的救主。<sup>24</sup>教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。<sup>25</sup>你们作丈夫的，要爱你们的妻子；正如基督爱教会，为教会舍己，<sup>26</sup>要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，<sup>27</sup>可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。<sup>28</sup>丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。<sup>29</sup>从来没有人憎恶自己的身子，总要保持顾惜，正像基督待教会一样，<sup>30</sup>因我们是他身上的肢体（有古卷在此有“就是他的、他的肉”）。<sup>31</sup>因为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。<sup>32</sup>这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。<sup>33</sup>然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一

我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。

妻子和丈夫

<sup>21</sup>又当存敬畏基督的心，彼此顺服。<sup>22</sup>你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；<sup>23</sup>因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；祂又是教会全体的救主。<sup>24</sup>教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。<sup>25</sup>你们作丈夫的，要爱你们的妻子；正如基督爱教会，为教会舍己，<sup>26</sup>要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，<sup>27</sup>可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。<sup>28</sup>丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。<sup>29</sup>从来没有人憎恶自己的身子，总要保持顾惜，正像基督待教会一样，<sup>30</sup>因我们是他身上的肢体（有古卷在此有“就是他的、他的肉”）。<sup>31</sup>因为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。<sup>32</sup>这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。<sup>33</sup>然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一



与罪恶争战

10 我还有未了的话，你们要靠着主，倚靠他的大能大力，作刚强的人。11 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。12 因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。13 所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。14 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，15 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上；16 此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；17 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道；18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，19 也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，20（我为这福音的奥秘作了带锁链的使者）并使我照着当尽的本分放胆讲论。

与罪恶争战

10 我还有未了的话，你们要靠着主，倚靠他的大能大力，作刚强的人。11 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。12 因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。13 所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。14 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，15 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上；16 此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；17 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道；18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，19 也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，20（我为这福音的奥秘作了带锁链的使者）并使我照着当尽的本分放胆讲论。

最后的问安

21 今有所亲爱、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情并我的景况如何，全告诉你们，叫你们知道。22 我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。

23 愿平安、仁爱、信心，从父神和主耶稣基督归与弟兄们。24 并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠。

最后的问安

21 今有所亲爱、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情并我的景况如何，全告诉你们，叫你们知道。22 我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。

23 愿平安、仁爱、信心，从父神和主耶稣基督归与弟兄们。24 并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠。